

Wampirzy zastrzyk. Krew, naturalny eliksir młodości.

O nowoczesnej i naturalnej metodzie rewitalizacji oraz odmładzania skóry rozmawiam z Panią Doktor Katarzyną Junak. Specjalistką w dziedzinie medycyny estetycznej.

Anna Mazur: Pani Doktor, coż za filmowe hasło! To taki powszechny mit o wiecznej młodości wampirów, ale jak mam to rozumieć w ujęciu medyczno-estetycznym?

K.J.: Nasza krew ma niezwykle dobroczynne właściwości lecznicze i odmładzające. Jest to bezcenny „preparat” kosmetyczny! Zawsze dostępny, bezpieczny i łatwy do uzyskania.

AM: Nie bardzo rozumiem. Jak to krew? Ja znam hasła botoks, wypełniacz, kwas hialuronowy, mezoterapia, a tu zwyczajna krew?

KJ: No widzi Pani, takie to naturalnie proste. Postaram się wyjaśnić w czym tkwi ten sekret.

Osocze bogatopłytkowe (PRP- platelet-rich plasma), bo o ten właśnie cenny składnik chodzi, to autologiczny, stężony preparat płytkowy w niewielkiej zawartości osocza, zawierający uwalniane z płytek czynniki wzrostu. Badania wykazały, że PRP pobudza fizjologiczny proces gojenia ran i stymuluje szybką regenerację tkanek miękkich oraz twardych poprzez dostarczenie do leczonych obszarów skoncentrowanych czynników wzrostu.

AM: A w jaki sposób uzyskujemy ten „eliksir piękna, zdrowia, młodości”?

KJ: Pozyskanie PRP wymaga doświadczenia personelu medycznego. Nie jest to proces bardzo skomplikowany, jednak należy pamiętać, że zabieg może wykonać tylko lekarz. Zabieg PRP polega na pobraniu niewielkiej ilości krwi własnej pacjenta, a następnie na odseparowaniu płytek krwi od osocza ubogopłytkowego, erytrocytów, oraz leukocytów za pomocą wirowania. Specjalny żel rozdzielający pozwala na optymalizację profilu biologicznego PRP poprzez osiągnięcie maksymalnego stężenia płytek krwi, prawie całkowite wyeliminowanie granulocytów, uważanych za niesprzyjające procesowi regeneracji, oraz eliminację niepożądanych erytrocytów, co prowadzi do znacznego zmniejszenia proliferacji fibroblastów i włóknienia. Pozostałości komórek jednojądrzastych w PRP pomagają w zwalczaniu infekcji. Tak przygotowany „preparat” wstrzykuje się w miejsce przeznaczone do odmłodzenia, po uprzednim jego znieczuleniu kremem anestetycznym. Proces przygotowania zajmuje łącznie do 20 minut.

AM: Jakie są korzyści estetyczne płynące ze stosowania terapii PRP?

KJ: Jest ich naprawdę wiele. Zabieg powoduje wygładzenie, ujędrnienie skóry, stopniowy wzrost jej vitalności i grubości. Terapia

jest bardzo bezpieczna, nie wywołuje alergii i innych chorób – jest całkowicie własnym „preparatem” pacjenta. Może być stosowana także na najwrażliwsze okolice skóry. Terapię łączyć można z innymi zabiegami, co optymalizuje biologiczne działanie.

AM: Nie lepszy „zwykły” botoks czy wypełniacz? Jaka to różnica?

KJ: Różnica jest istotna, spróbuję przybliżyć trochę pojęć, korzystając z okazji. Toksyna botulinowa (botoks) jest to bakteryjna endotoksyna wytwarzana przez beztlenowe łaseczki *Clostridium botulinum*. Jej działanie polega na trwałym połączeniu z płytką nerwowo-mięśniową i porażeniu skurczu mięśnia. Do powrotu przekazywania impulsów dochodzi stopniowo. Botoks powoduje relaksację mięśni odpowiedzialnych za powstawanie zmarszczek, powiązanych się w trakcie procesu starzenia.

Wypełniacze. Ich sztandarowy, najczęściej wykorzystywany przedstawiciel to kwas hialuronowy. To podstawowy składnik skóry, wiążący wodę dzięki czemu utrzymuje prawi-



dlowe nawodnienie tkanek. Wraz z wiekiem zmniejsza się ilość i jakość cząsteczek kwasu hialuronowego, czego efektem jest wysuszenie skóry, pojawianie się delikatnych linii, a następnie głębszych zmarszczek, a także utrata objętości policzków, warg.

Kwas hialuronowy wykorzystywany do wygładzania zmarszczek jest preparatem syntetycznym, całkowicie wchłanianym, jego cząsteczki integrują się z otaczającą tkanką, pozwalając na swobodne

prze-
mieszczanie się substancji pokarmowych, tlenu i hormonów.

Mezoterapia

Jest to technika zabiegowa polegająca na płytkich, śródskórnych iniekcjach małych dawek substancji pielęgnacyjno-leczniczych.

Przy mezoterapii wykorzystuje się, zależnie od potrzeb, gotowe preparaty podawane samodzielnie lub sporządza roztwory do iniekcji stanowiące mieszaninę substancji rewitalizujących i regenerujących.

Preparat, o którym dziś mówimy jest całkowicie, że tak powiem, „autorski”, nie musimy go kupować, pacjent wytwarza go sam.

AM: Pani Doktor, gdybyśmy tak mogły zebrać, proszę wymienić jakie są najważniejsze wskazania do stosowania PRP Skoncentrujmy się na razie na tych czysto, że tak powiem, estetycznych, o pozostałe zapytam później.

KJ: Najważniejsze zastosowania PRP to przywracanie vitalności i swoiste działanie odmładzające skóry. Najbardziej spektakularne efekty obserwujemy przy skórach wiotkich, postarzałych, zniszczonych (obszary poddawane zabiegowi to twarz, szyja, dekol, dłonie). PRP bardzo dobre efekty przynosi także przy leczeniu blizn potrądzikowych.

roz-

stępów, blizn przerostowych, tzw. bliznowców, znakomicie sprawdza się także przy problemie wypadania włosów (w tym także bardzo trudnego, opornego na leczenie tzw. łysienia plackowatego).

AM: Jakie są jeszcze inne obszary medycyny, gdzie możemy zastosować osocze bogatopłytkowe i czy prowadzono badania odnośnie jego bezpieczeństwa?

KJ: Bezpieczeństwo i skuteczność stosowania PRP w celu przyspieszenia procesu gojenia tkanek miękkich i twardych ustalono na podstawie badań prowadzonych w różnych dziedzinach medycyny, między innymi w ortopedii i medycynie sportowej, w leczeniu ran przewlekłych, chirurgii plastycznej i chirurgii szczękowo-twarzowej. Ponadto wielokrotnie obserwowano pozytywny wpływ osocza bogatopłytkowego – zarówno w monoterapii, jak i w postaci preparatu biologicznego wspomagającego inne metody (m.in. ulegające biodegradacji wypełniacze, w tym kwas hialuronowy, kolagen, autologiczny przeszczep tkanki tłuszczowej) na stan skóry (odmłodzenie) oraz włosów (odbudowa).

AM: A jakie są przeciwwskazania do stosowania osocza bogatopłytkowego i czy obserwowano jakieś działania niepożądane?

KJ: Autologiczna natura PRP (żadnych obcych substancji) eliminuje objawy związane z przenoszeniem chorób i minimalizuje występowanie działań niepożądanych, które mogą przybierać formę łagodnych sińców, nieznacznej bolesności lub obrzęku, jak po każdym innym zabiegu. Przed wykonaniem zabiegu należy zastosować standardowe środki do odkażania skóry. Przeciwwskazania do stosowania to ciąża, karmienie piersią, patologie na tle autoimmunologicznym lub krwiopochodne, a także nowotwory. Ponadto należy unikać dłuższego przyjmowania niesterydowych leków przeciwzapalnych przez okres 48 godzin od zabiegu.

Dziękuję za rozmowę.

Tropocells™ BASIC

32643988

20131212

DLOKR

Nova Clinic
jest jednym z niewielu miejsc
wyspecjalizowanym w zabiegach
osoczem bogatopłytkowym,
zarówno w ortopedii jak i medycynie estetycznej.

ul. Kamieńskiego 51 | 30-644 Kraków | 12 255 14 55
www.novaclinic.pl